

今、皆さんは毎日在家中で過ごしていると思います。だから随分とストレスも溜まっていることと思います。でも、「三密」を避ける方策として、外出を我慢することが新型コロナウイルス感染防止のために、今、我々ができる唯一のことです。ウイルス感染が落ち着くまで、しばらくは我慢するしかありません。何と言っても、命には代えられませんから。

そんな中、医療従事者の方は、命を救うために休みなく働いてみえます。食料品店、薬局、公共交通機関、電気、ガス、ごみ回収等様々な場所で働く方々のお陰で私たちの生活は成り立っています。

一方、飲食業、観光業等に従事されている方々は休業を余儀なくされたり、開店休業状態となるなど、苦しい状況となっています。

皆さん自身も、そしてご家庭の方も様々な不安を抱えて生活してみええると思います。一刻も早くこの感染拡大が終息することを祈るばかりです。

そのように今は、どうしようもない状況になっていますが、不安になった時には、学校に連絡してください。教育相談係、養護教諭、相談員が対応します。また、5月にはカウンセラーの先生に来ていただく予定です。カウンセリングを希望する人、保護者の方は保健室に連絡をしてください。

また、学校以外の相談機関を別紙にて紹介してあります。参考にしてください。

厳しい状況の中ですが、楽しみは・・・？

皆さんの場合はオンラインゲームやYouTube 動画配信を視聴することでしょうか。

様々なアーティストが無料でライブ映像などを配信しています。動物たちの姿の動画配信もあります。素敵な音楽や可愛い姿に癒されます。

4月24日（金）、細見先生、中村先生からの「SNSの正しい使い方講座」を西高生限定のYouTubeで配信します。是非視聴してください！



君のSNSの使い方ひとつで、君自身、家族、友人の人生が、変わるかも知れません。その内容、画像は誰も傷つけないか、家の玄関に貼られても大丈夫か、被害者や加害者と呼ばれるような関係をつくる原因にならないか、そんなことを考えてから発信してください。

また、依存症にならないように時間を決めてSNSを利用してください。学校が再開された時、元の生活に戻るのが大変になります。

文部科学省から発行された「スマホ時代のキミたちへ」を載せました。よく読んでおいてください。

今はみんな辛い時です。こんな時こそ他人を思いやる心をもって生活していきましょう。ウイルスは目に見えません。感染に気付かないまま他人にうつしていることも往々にしてあるようです。

新型コロナウイルスに感染して亡くなった場合、家族はご遺体と最期のお別れをすることもできず、火葬されるまで、骨になるまで会えないと新聞に載っていました。大切な人とそんな別れをしなくて済むように、苦しい思いをする人が一人でも減るように、今、一人ひとりが、できることをしていきましょう。

