

# 9月 給食だより



菫根本幼稚園 R6.8.30

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
<b>始業式</b>	ゆかりごはん 牛乳 冬瓜スープ 枝豆	ハムピラフ 牛乳 レタススープ バナナ	冷やし中華 牛乳 春巻き ヤクルト	中華おこわ 牛乳 玉子スープ 梨
	白米 麦 ゆかり 冬瓜 人参 椎茸 ほうれん草 鶏肉 かつお 酒 塩 枝豆	白米 人参 玉葱 ハム コーン ピース バター コンソメ レタス ベーコン トマト バナナ	中華麺 人参 コーン キャベツ きゅうり トマト ささみ 砂糖 醤油 春巻き	白米 もち米 ゴマ油 酒 人参 鶏肉 メンマ 栗 ピース 醤油 中華スープ 砂糖 ねぎ かにかま 豆腐 えのき 椎茸 卵 鶏がらスープ
	451kcal 0.9 g	447kcal 0.8 g	426kcal 1.1 g	445kcal 0.8 g
—	ミニゼリー	チューペット	—	ミニゼリー
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
枝豆ごはん 牛乳 けんちん汁 酢の物	シーフードピラフ 牛乳 野菜スープ りんご	しそひじきごはん 牛乳 夏野菜の豚汁 パイン	バターコッペ 牛乳 肉団子スープ マカロニサラダ	山菜おこわ 牛乳 にゅうめん 切干大根のサラダ
白米 麦 枝豆 塩 酒 豆腐 あげ 鶏肉 ねぎ 人参 大根 こんにゃく 舞茸 醤油 白だし かつお キャベツ きゅうり いか 酢 砂糖	白米 玉葱 コーン 人参 ピース いか あさり バター コンソメ 塩 キャベツ 舞茸 ウインナー パセリ りんご	白米 麦 ひじき ゆかり ゴマ 豚肉 キャベツ トマト じゃがいも 玉葱 コーン 人参 かつお 味噌 パイン	鶏ミンチ 豆腐 生姜 白菜 人参 ねぎ 春雨 椎茸 コンソメ 塩 醤油 ゴマ油 マカロニ きゅうり 人参 ハム コーン マヨネーズ	白米 もち米 山菜 あげ 人参 鶏肉 醤油 中双 酒 みりん 豆腐 ねぎ 椎茸 そうめん 白だし かつお 切干大根 キャベツ コーン きゅうり ツナ ドレッシング
464kcal 0.8 g	427kcal 1.0 g	495kcal 1.1 g	432kcal 1.2 g	496kcal 1.0 g
チューペット	ミニゼリー	果汁アイス	チューペット	ミニゼリー
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
<b>敬老の日</b>	麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐 わかめスープ	あさりごはん 牛乳 すまし汁 プルーン	五目そうめん 牛乳 みのむし揚げ	シーチキンごはん 牛乳 みそおでん かみかみ昆布
	白米 麦 豆腐 豚ミンチ 椎茸 筍 ねぎ 人参 ニラ にんにく 生姜 中華スープ 砂糖 醤油 味噌 片栗粉 ゴマ油 コーン ベーコン 小松菜 玉葱 鶏がらスープ 酒 ゴマ	白米 麦 あさり 人参 こんにゃく あげ ピース 蓮根 醤油 中双 酒 みりん 生姜 玉葱 えのき みつば かまぼこ かつお 白だし	そうめん 人参 コーン トマト ささみ ほうれん草 かまぼこ 醤油 みりん かつお 鶏肉 てんぷら粉 油	白米 麦 ツナ 砂糖 醤油 塩 大根 人参 こんにゃく はんぺん 竹輪 がんも 味噌 砂糖 かつお みりん 昆布
	460kcal 1.1 g	430kcal 1.4 g	426kcal 1.8 g	460kcal 1.7 g
	チューペット	果汁アイス	—	チューペット
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
<b>振替休日</b>	バターコッペ 牛乳 春雨スープ 唐揚げ	まいたけごはん 牛乳 田舎汁 りんご	鶏ごぼうめし 牛乳 みそ汁 ミニゼリー	夏野菜カレー 牛乳 フルーツポンチ
	春雨 ハム 人参 椎茸 ほうれん草 コーン 醤油 鶏がらスープ ゴマ油 鶏肉 酒 にんにく 生姜 砂糖 片栗粉 油	白米 麦 舞茸 鶏肉 あげ 人参 こんにゃく 醤油 中双 みりん 酒 大根 小松菜 豆腐 さつまいも しめじ 味噌 かつお	白米 麦 鶏肉 ごぼう 人参 いんげん 醤油 中双 酒 みりん 大根 豆腐 あげ えのき 小松菜 かつお 味噌	白米 麦 人参 玉葱 豚肉 茄子 ベーコン 南瓜 トマト ピーマン ソース カレールー にんにく 生姜 赤ワイン 桃 みかん パイン バナナ
	466kcal 1.1 g	474kcal 1.1 g	464kcal 0.8 g	519kcal 1.1 g
	あんぱんまんせんべい	ばかうけ	ホームパイ	ヤクルト ハッピーターン
30 (月)				
わかめごはん 牛乳 きのこ汁 油淋鶏	☆天候や都合によって、 献立やおやつを急に変更 することがあります。 ご了承ください。			月平均の栄養価 エネルギー 460kcal たんぱく質 19.0g カルシウム 278mg 食塩相当量 1.1g
白米 麦 わかめ 舞茸 えのき しめじ 椎茸 豆腐 あげ 人参 こんにゃく 小松菜 かつお 味噌 鶏肉 酒 にんにく 生姜 醤油 酢 砂糖 ゴマ油				
493kcal 1.4 g	エネルギー 食塩相当量			
星たべよ	おやつ			

