

11月 給食だより



菫根本幼稚園 R6.10.30

(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。	月平均の栄養価 エネルギー 464kcal たんぱく質 20.2g カルシウム 292mg 食塩相当量 1.2g			しそひじきごはん 牛乳 田舎汁 和風ハンバーグ 白米 麦 ひじき ゆかり ごま 人参 大根 小松菜 豆腐 あげ さつまいも しめじ 玉葱 椎茸 味噌 かつお ハンバーグ えのき 枝豆 醤油 みりん つゆ 片栗粉
エネルギー 食塩相当量				490kcal 1.3g
おやつ				きなこもち
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
文化の日 振替休日	多治見まつり中止の時 ふりかけごはん 牛乳 味噌汁 しゅうまい	さつまいもごはん 牛乳 筑前煮 野菜のゆかり和え	あんかけうどん 牛乳 ごぼうと人参のかき揚げ	ハムピラフ 牛乳 カレースープ チョコタフィー
	白米 麦 ふりかけ 人参 大根 ごぼう 豆腐 葱 あげ こんにゃく 味噌 かつお しゅうまい	白米 麦 さつまいも 鶏肉 ごぼう 筍 蓮根 椎茸 人参 こんにゃく 里芋 麩 きぬさや 醤油 砂糖 つゆ みりん ごま油 キャベツ きゅうり ゆかり	うどん 鶏肉 人参 しめじ かまぼこ あげ 葱 椎茸 白だし みりん かつお 油 片栗粉 ごぼう てんぷら粉 油	白米 麦 人参 玉葱 ハム コーン ピース バター コンソメ ウインナー 舞茸 ブロッコリー キャベツ カレールウ 醤油 コンソメ 大豆 砂糖 ココア 片栗粉
		484kcal 1.6g	426kcal 1.3g	481kcal 1.4g
	せんべい	ソフト豆もち	—	しるこサンド
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
他人井 牛乳 豆腐汁 りんご	わかめごはん 牛乳 にゅうめん ししやもの磯辺揚げ	バターコッペ 牛乳 秋野菜のシチュー ブロッコリーのサラダ	まいたけごはん 牛乳 里芋の味噌汁 みかん	納豆ごはん 牛乳 けんちん汁 さつまいもチップス
白米 麦 豚肉 人参 玉葱 卵 ピース 椎茸 砂糖 醤油 みりん 豆腐 あげ みつば 麩 かまぼこ 白だし かつお りんご	白米 麦 わかめ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 椎茸 そうめん 白だし 醤油 かつお ししやも 青粉 油 てんぷら粉	パン 鶏肉 じゃがいも さつまいも 人参 玉葱 しめじ ほうれん草 コーン シチュールウ コンソメ ささみ ブロッコリー ドレッシング	白米 麦 舞茸 鶏肉 あげ 人参 こんにゃく 醤油 中双 みりん 酒 里芋 大根 豆腐 あげ 玉葱 小松菜 味噌 かつお みかん	白米 麦 納豆 豆腐 葱 鶏肉 あげ 人参 大根 こんにゃく 舞茸 醤油 白だし かつお さつまいも 油
499kcal 1.0g	491kcal 1.2g	424kcal 1.1g	474kcal 1.4g	498kcal 0.3g
ばかうけ	ラムネ	あんぱんまんせんべい	星たべよ	揚げ一番
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
いかと里芋のごはん きのこ汁 牛乳 ミニゼリー	菜めし 牛乳 豚汁 根菜サラダ	ミルクフレンチ 牛乳 春雨スープ 酢豚 しゅうまい	ミートスパゲッティ フレンチサラダ 牛乳 ヤクルト	年長 永保寺
白米 麦 鶏肉 人参 ピース こんにゃく いか 里芋 あげ 醤油 酒 中双 みりん 舞茸 えのき 椎茸 しめじ 豆腐 小松菜 味噌 かつお	白米 麦 菜めし 人参 大根 ごぼう 豚肉 豆腐 葱 こんにゃく あげ 玉葱 かつお 味噌 蓮根 醤油 いんげん マヨネーズ ゴマ	パン 春雨 ハム 人参 ほうれん草 椎茸 コーン えのき 鶏がらスープ 醤油 ごま油 豚肉 生姜 酒 油 玉葱 ピーマン 筍 砂糖 酢 片栗粉 しゅうまい	スパゲッティ 塩 玉葱 マッシュルーム 豚ミンチ ピース 人参 生姜 大蒜 ピューレ ソース 醤油 コーン ケチャップ キャベツ 胡瓜 林檎 レーズン ドレッシング	
467kcal 1.1g	506kcal 1.6g	467kcal 1.4g	425kcal 1.8g	
味しらべ	ホームパイ	田舎のおかき	—	せんべい
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
ゆかりごはん 牛乳 のっぺい汁 れんこんのきんぴら	バターコッペ 牛乳 コンソメスープ 鶏肉と大豆の甘辛炒め	切り干し大根ごはん なめこ汁 牛乳 プルーン	チャーハン 牛乳 ワンタンスープ バナナ	ほうとう 牛乳 春巻き
白米 麦 ゆかり しめじ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 こんにゃく 椎茸 玉葱 醤油 かつお 白だし 片栗粉 蓮根 ごま油 中双 みりん ゴマ	パン 人参 キャベツ ウインナー 玉葱 舞茸 コーン 小松菜 コンソメ 鶏がらスープ 醤油 パセリ 鶏肉 大豆 片栗粉 みりん 砂糖 ゴマ 油	白米 麦 切干大根 鶏肉 こんにゃく ごぼう 蓮根 人参 枝豆 醤油 中双 酒 みりん なめこ 豆腐 あげ えのき 小松菜 味噌 かつお プルーン	白米 麦 しらす ハム 葱 人参 卵 醤油 中華スープ ワンタン 豚肉 玉葱 チンゲン菜 バナナ	ほうとう 南瓜 しめじ 葱 人参 ごぼう あげ 鶏肉 味噌 かつお 春巻き 油
458kcal 0.9g	420kcal 1.6g	457kcal 1.5g	462kcal 0.7g	427kcal 1.1g
無限のり	みりん揚げ	ぱりんこ	源氏パイ	—