## 1月 給食だより



董根本幼稚園 R6.12.25

(月)	(火)	(水)	9 (木)	10(金)
,	,	, . ,	, , ,	ゆかりごはん 牛乳
	1 3 3 3 3 3 A	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S		五目汁 のり
☆天候や都合によって、	( I at at			小松菜とひじきのサラダ
献立やおやつを急に変更				THE STATE OF THE S
			始業式	白米 麦 ゆかり のり
することがあります。		888	/h///~~	豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参
ご了承ください。	E CV			
				大根 こんにゃく 舞茸
		6		醤油 白だし かつお ツナ
				コーン ひじき 小松菜
				キャベツ マヨネーズ 砂糖
エネルギー 食塩相当量				504kcal 1.0 g
おやつ				揚一番
13(月)	14(火)	15 (水)	16(木)	17(金)
	バターコッペ 牛乳	ひじき入り五目ごはん	ふりかけごはん 牛乳	シーフードピラフ 牛乳
				· ·
	南瓜のポタージュスープ	みそ汁 牛乳	団子汁	かぶとベーコンのスープ
	花野菜のサラダ	たつくり	れんこんのきんぴら	みかん
	13-17/10 - 7 7 7		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	, , .
成人の日	パン 南瓜 人参 玉葱	白米 麦 人参 ひじき	白米 麦 ふりかけ 鶏肉	白米 玉葱 コーン 人参
NX/\V/ P	しめじ 鶏肉 ブロッコリー		すいとん 人参 大根 椎茸	ピース バター コンソメ
		,, ,		
	クリームシチュールウ	あげ 竹輪 ごぼう 醤油	ごぼう 小松菜 葱 醤油	塩 いか あさり ホタテ
	コーン カリフラワー ハム	砂糖 みりん 白だし 大根	かつお 白だし 蓮根 中双	かぶ ベーコン えのき
				_
	キャベツ ドレッシング	豆腐 小松菜 えのき 味噌	こんにゃく ごま油 みりん	キャベツ みかん
		煮干し 酒 ゴマ	ゴマ	
	450kcal 1.4 g	440kcal 1.3 g	492kcal 0.8 g	472kcal 0.9 g
				_
	きなこもち	ぱりんこ	無限のり	ソフト豆もち
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24(金)
栗赤飯 牛乳	黒パン 牛乳	菜めし 牛乳	カレーうどん 牛乳	麦ごはん 牛乳
	711			
田舎汁	ミネストローネスープ	みそおでん	コーンと大豆のフリッター	麻婆豆腐
いかのかりん揚げ	サーモンフライ	りんご		卵スープ
	ビーンズサラダ	,,, =		
	こ ンハッフグ			
白米 もち米 栗 小豆	パン じゃがいも 人参	白米 麦 菜めし 大根	うどん 鶏肉 人参 玉葱	白米 麦 豆腐 椎茸 筍
ゴマ 人参 大根 小松菜	- - - 玉葱 ウインナー キャベツ	人参 こんにゃく 半平	葱 かまぼこ あげ 麩	葱 人参 にら にんにく
豆腐 あげ さつまいも	ブロッコリー トマト	竹輪 がんも 味噌 砂糖	椎茸 小松菜 カレールウ	生姜 中華スープ 砂糖 醤
しめじ 玉葱 椎茸 かつお	コンソメ パセリ サーモン	かつお みりん りんご	醤油 かつお コーン 大豆	油
味噌 いか みりん 醤油	ハム ミックスビーンズ		ピース 油 てんぷら粉	
			こ ハ 佃 しんみり切	
生姜 片栗粉 油	きゅうり マヨネーズ		1	
460kcal 1.1 g				
	473kcal 1.2 g	484kcal 1.6 g	428kcal 1.8 g	442kcal 1.2 g
味しらべ			428kcal 1.8 g —	
味しらべ	雪の宿	星たべよ	_	しるこサンド
27 (月)	雪の宿 <b>28 (火)</b>	星たべよ <b>29 (水)</b>	- 30 (木)	しるこサンド <b>31 (金)</b>
	雪の宿	星たべよ	_	しるこサンド
27 (月)きのこおこわ牛乳	雪の宿 <b>28 (火)</b> きなこパン 牛乳	星たべよ <b>29 (水)</b> わかめごはん 牛乳	-     30 (木)     枝豆ごはん   牛乳	しるこサンド <b>31 (金)</b> 根菜カレー 牛乳
27 (月)きのこおこわ牛乳白みそ汁	雪の宿 <b>28 (火)</b> きなこパン 牛乳 根菜ポトフ	星たべよ <b>29 (水)</b> わかめごはん 牛乳 のっぺい汁	30 (木)       枝豆ごはん     牛乳       すまし汁	しるこサンド <b>31 (金)</b>
27 (月)きのこおこわ牛乳	雪の宿 <b>28 (火)</b> きなこパン 牛乳	星たべよ <b>29 (水)</b> わかめごはん 牛乳	-     30 (木)     枝豆ごはん   牛乳	しるこサンド <b>31 (金)</b> 根菜カレー 牛乳
27 (月)きのこおこわ牛乳白みそ汁	雪の宿 <b>28 (火)</b> きなこパン 牛乳 根菜ポトフ	星たべよ <b>29 (水)</b> わかめごはん 牛乳 のっぺい汁	30 (木)       枝豆ごはん     牛乳       すまし汁	しるこサンド <b>31 (金)</b> 根菜カレー 牛乳
27 (月)きのこおこわ牛乳白みそ汁バナナ	雪の宿 28 (火) きなこパン 牛乳 根菜ポトフ 煮込みハンバーグ	星たべよ <b>29 (水)</b> わかめごはん 牛乳 のっぺい汁 切り干し大根のサラダ	30 (木)枝豆ごはん牛乳すまし汁豚肉と根菜の甘辛揚げ	しるこサンド <b>31 (金)</b> 根菜カレー 牛乳 ヨーグルトサラダ
27 (月)きのこおこわ牛乳白みそ汁バナナ白米もち米鶏肉しめじ	雪の宿 28 (火) きなこパン 牛乳 根菜ポトフ 煮込みハンバーグ	星たべよ 29 (水) わかめごはん 牛乳 のっぺい汁 切り干し大根のサラダ 白米 麦 わかめ 豆腐	-30 (木)枝豆ごはん牛乳すまし汁豚肉と根菜の甘辛揚げ白米 麦 枝豆 塩 酒	しるこサンド 31 (金) 根菜カレー 牛乳 ヨーグルトサラダ  白米 麦 生姜 にんにく
27 (月)きのこおこわ牛乳白みそ汁バナナ	雪の宿 28 (火) きなこパン 牛乳 根菜ポトフ 煮込みハンバーグ	星たべよ <b>29 (水)</b> わかめごはん 牛乳 のっぺい汁 切り干し大根のサラダ	30 (木)枝豆ごはん牛乳すまし汁豚肉と根菜の甘辛揚げ	しるこサンド <b>31 (金)</b> 根菜カレー 牛乳 ヨーグルトサラダ
27 (月)きのこおこわ牛乳白みそ汁バナナ白米もち米鶏肉しめじ椎茸あげ人参エリンギ	雪の宿 28 (火) きなこパン 牛乳 根菜ポトフ 煮込みハンバーグ パン きな粉 砂糖 人参 キャベツ じゃがいも	型たべよ 29 (水) わかめごはん 牛乳 のっぺい汁 切り干し大根のサラダ 白米 麦 わかめ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根	-30 (木)枝豆ごはん牛乳すまし汁豚肉と根菜の甘辛揚げA大豆塩酒玉葱えのきみつば人参	しるこサンド 31 (金) 根菜カレー 牛乳 ヨーグルトサラダ  白米 麦 生姜 にんにく さつまいも 人参 玉葱
27 (月)きのこおこわ牛乳白みそ汁バナナ白米 もち米 鶏肉 しめじ椎茸 あげ 人参 エリンギ醤油 中双 みりん 純つゆ	雪の宿 28 (火) きなこパン 牛乳 根菜ポトフ 煮込みハンバーグ  パン きな粉 砂糖 人参 キャベツ じゃがいも ウインナー ベーコン 玉葱	星たべよ 29 (水) わかめごはん 牛乳 のっぺい汁 切り干し大根のサラダ  白米 麦 わかめ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 こんにゃく 舞茸 醤油	-30 (木)枝豆ごはん牛乳すまし汁豚肉と根菜の甘辛揚げ白米 麦 枝豆 塩 酒玉葱 えのき みつば 人参あげ かまぼこ かつお	しるこサンド 31 (金) 根菜カレー 牛乳 ヨーグルトサラダ  白米 麦 生姜 にんにく さつまいも 人参 玉葱 ごぼう 蓮根 豚肉
27 (月)きのこおこわ牛乳白みそ汁バナナ白米もち米鶏肉しめじ椎茸あげ人参エリンギ醤油中双みりん純つゆ切干大根豆腐小松菜	雪の宿 28 (火) きなこパン 牛乳 根菜ポトフ 煮込みハンバーグ パン きな粉 砂糖 人参 キャベツ じゃがいも ウインナー ベーコン 玉葱 ごぼう 蓮根 パセリ	星たべよ 29 (水) わかめごはん 牛乳 のっぺい汁 切り干し大根のサラダ  白米 麦 わかめ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 こんにゃく 舞茸 醤油 白だし かつお 片栗粉	-30 (木)枝豆ごはん牛乳すまし汁豚肉と根菜の甘辛揚げ白米 麦 枝豆 塩 酒玉葱 えのき みつば 人参あげ かまぼこ かつお白だし 醤油 豚肉 生姜	しるこサンド 31 (金) 根菜カレー 牛乳 ヨーグルトサラダ  白米 麦 生姜 にんにく さつまいも 人参 玉葱 ごぼう 蓮根 豚肉 赤ワイン カレールウ
27 (月)きのこおこわ牛乳白みそ汁バナナ白米 もち米 鶏肉 しめじ椎茸 あげ 人参 エリンギ醤油 中双 みりん 純つゆ	雪の宿 28 (火) きなこパン 牛乳 根菜ポトフ 煮込みハンバーグ  パン きな粉 砂糖 人参 キャベツ じゃがいも ウインナー ベーコン 玉葱	星たべよ 29 (水) わかめごはん 牛乳 のっぺい汁 切り干し大根のサラダ  白米 麦 わかめ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 こんにゃく 舞茸 醤油	-30 (木)枝豆ごはん牛乳すまし汁豚肉と根菜の甘辛揚げ白米 麦 枝豆 塩 酒玉葱 えのき みつば 人参あげ かまぼこ かつお白だし 醤油 豚肉 生姜	しるこサンド 31 (金) 根菜カレー 牛乳 ヨーグルトサラダ  白米 麦 生姜 にんにく さつまいも 人参 玉葱 ごぼう 蓮根 豚肉
27 (月)きのこおこわ牛乳白みそ汁バナナ白米 もち米 鶏肉 しめじ椎茸 あげ 人参 エリンギ醤油 中双 みりん 純つゆ切干大根 豆腐 小松菜えのき かつお 味噌	雪の宿 28 (火) きなこパン 牛乳 根菜ポトフ 煮込みハンバーグ パン きな粉 砂糖 人参 キャベツ じゃがいも ウインナー ベーコン 玉葱 ごぼう 蓮根 パセリ ブロッコリー コンソメ	型たべよ 29 (水) わかめごはん 牛乳 のっぺい汁 切り干し大根のサラダ  白米 麦 わかめ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 こんにゃく 舞茸 醤油 白だし かつお 片栗粉 切干大根 キャベツ コーン	-30 (木)枝豆ごはん牛乳すまし汁豚肉と根菜の甘辛揚げ白米 麦 枝豆 塩 酒玉葱 えのき みつば 人参あげ かまぼこ かつお白だし 醤油 豚肉 生姜	しるこサンド 31 (金) 根菜カレー 牛乳 ヨーグルトサラダ  白米 麦 生姜 にんにく さつまいも 人参 玉葱 ごぼう 蓮根 豚肉 赤ワイン カレールウ みかん パイン 桃 バナナ
27 (月)きのこおこわ牛乳白みそ汁バナナ白米もち米鶏肉しめじ椎茸あげ人参エリンギ醤油中双みりん純つゆ切干大根豆腐小松菜	雪の宿 28 (火) きなこパン 牛乳 根菜ポトフ 煮込みハンバーグ パン きな粉 砂糖 人参 キャベツ じゃがいも ウインナー ベーコン 玉葱 ごぼう 蓮根 パセリ ブロッコリー コンソメ ハンバーグ ケチャップ	星たべよ 29 (水) わかめごはん 牛乳 のっぺい汁 切り干し大根のサラダ  白米 麦 わかめ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 こんにゃく 舞茸 醤油 白だし かつお 片栗粉 切干大根 キャベツ コーン きゅうり ツナ	-30 (木)枝豆ごはん牛乳すまし汁豚肉と根菜の甘辛揚げ白米 麦 枝豆 塩 酒玉葱 えのき みつば 人参あげ かまぼこ かつお白だし 醤油 豚肉 生姜	しるこサンド 31 (金) 根菜カレー 牛乳 ヨーグルトサラダ  白米 麦 生姜 にんにく さつまいも 人参 玉葱 ごぼう 蓮根 豚肉 赤ワイン カレールウ みかん パイン 桃 バナナ ヨーグルト 生クリーム
27 (月)きのこおこわ牛乳白みそ汁バナナ白米 もち米 鶏肉 しめじ椎茸 あげ 人参 エリンギ醤油 中双 みりん 純つゆ切干大根 豆腐 小松菜えのき かつお 味噌	雪の宿 28 (火) きなこパン 牛乳 根菜ポトフ 煮込みハンバーグ  パン きな粉 砂糖 人参 キャベツ じゃがいも ウインナー ベーコン 玉葱 ごぼう 蓮根 パセリ ブロッコリー コンソメ ハンバーグ ケチャップ ソース デミグラスソース	型たべよ 29 (水) わかめごはん 牛乳 のっぺい汁 切り干し大根のサラダ  白米 麦 わかめ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 こんにゃく 舞茸 醤油 白だし かつお 片栗粉 切干大根 キャベツ コーン	-30 (木)枝豆ごはん牛乳すまし汁豚肉と根菜の甘辛揚げ白米 麦 枝豆 塩 酒玉葱 えのき みつば 人参あげ かまぼこ かつお白だし 醤油 豚肉 生姜	しるこサンド 31 (金) 根菜カレー 牛乳 ヨーグルトサラダ  白米 麦 生姜 にんにく さつまいも 人参 玉葱 ごぼう 蓮根 豚肉 赤ワイン カレールウ みかん パイン 桃 バナナ
27 (月)きのこおこわ牛乳白みそ汁バナナ白米 もち米 鶏肉 しめじ椎茸 あげ 人参 エリンギ醤油 中双 みりん 純つゆ切干大根 豆腐 小松菜えのき かつお 味噌	雪の宿 28 (火) きなこパン 牛乳 根菜ポトフ 煮込みハンバーグ パン きな粉 砂糖 人参 キャベツ じゃがいも ウインナー ベーコン 玉葱 ごぼう 蓮根 パセリ ブロッコリー コンソメ ハンバーグ ケチャップ	星たべよ 29 (水) わかめごはん 牛乳 のっぺい汁 切り干し大根のサラダ  白米 麦 わかめ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 こんにゃく 舞茸 醤油 白だし かつお 片栗粉 切干大根 キャベツ コーン きゅうり ツナ	-30 (木)枝豆ごはん牛乳すまし汁豚肉と根菜の甘辛揚げ白米 麦 枝豆 塩 酒玉葱 えのき みつば 人参あげ かまぼこ かつお白だし 醤油 豚肉 生姜	しるこサンド 31 (金) 根菜カレー 牛乳 ヨーグルトサラダ  白米 麦 生姜 にんにく さつまいも 人参 玉葱 ごぼう 蓮根 豚肉 赤ワイン カレールウ みかん パイン 桃 バナナ ヨーグルト 生クリーム
27 (月)きのこおこわ牛乳白みそ汁バナナ白米 もち米 鶏肉 しめじ椎茸 あげ 人参 エリンギ醤油 中双 みりん 純つゆ切干大根 豆腐 小松菜えのき かつお 味噌バナナ	雪の宿 28 (火) きなこパン 牛乳 根菜ポトフ 煮込みハンバーグ パン きな粉 砂糖 人参 キャベツ じゃがいも ウインナー ベーコン 玉葱 ごぼう 蓮根 パセリ ブロッコリー コンソメ ハンバーグ ケチャップ ソース デミグラスソース ピューレ 赤ワイン	型たべよ 29 (水) わかめごはん 牛乳 のっぺい汁 切り干し大根のサラダ  白米 麦 わかめ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 こんにゃく 舞茸 醤油 白だし かつお 片栗粉 切干大根 キャベツ コーン きゅうり ツナ ドレッシング	-30 (木)枝豆ごはん牛乳すまし汁豚肉と根菜の甘辛揚げ白米 麦 枝豆 塩 酒 玉葱 えのき みつば 人参 あげ かまぼこ かつお 白だし 醤油 豚肉 生姜 片栗粉 ごぼう 砂糖 ゴマ	しるこサンド 31 (金) 根菜カレー 牛乳 ヨーグルトサラダ  白米 麦 生姜 にんにく さつまいも 人参 玉葱 ごぼう 蓮根 豚肉 赤ワイン カレールウ みかん パイン 桃 バナナ ヨーグルト 生クリーム 砂糖
27 (月)きのこおこわ牛乳白みそ汁バナナ白米 もち米 鶏肉 しめじ椎茸 あげ 人参 エリンギ醤油 中双 みりん 純つゆ切干大根 豆腐 小松菜えのき かつお 味噌バナナ423kcal 1.1 g	雪の宿 28 (火) きなこパン 牛乳 根菜ポトフ 煮込みハンバーグ  パン きな粉 砂糖 人参 キャベツ じゃがいも ウインナー ベーコン 玉葱 ごぼう 蓮根 パセリ ブロッコリー コンソメ ハンバーグ ケチャップ ソース デミグラスソース ピューレ 赤ワイン 450kcal 1.6 g	型たべよ 29 (水) わかめごはん 牛乳 のっぺい汁 切り干し大根のサラダ  白米 麦 わかめ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 こんにゃく 舞茸 醤油 白だし かつお 片栗粉 切干大根 キャベツ コーン きゅうり ツナ ドレッシング  461kcal 1.0g	- 30 (木) 枝豆ごはん 牛乳 すまし汁 豚肉と根菜の甘辛揚げ 白米 麦 枝豆 塩 酒 玉葱 えのき みつば 人参 あげ かまぼこ かつお 白だし 醤油 豚肉 生姜 片栗粉 ごぼう 砂糖 ゴマ	しるこサンド 31 (金) 根菜カレー 牛乳 ヨーグルトサラダ  白米 麦 生姜 にんにく さつまいも 人参 玉葱 ごぼう 蓮根 豚肉 赤ワイン カレールウ みかん パイン 桃 バナナ ヨーグルト 生クリーム 砂糖  547kcal 1.4 g
27 (月) きのこおこわ 牛乳 白みそ汁 バナナ  白米 もち米 鶏肉 しめじ 椎茸 あげ 人参 エリンギ 醤油 中双 みりん 純つゆ 切干大根 豆腐 小松菜 えのき かつお 味噌 バナナ	雪の宿 28 (火) きなこパン 牛乳 根菜ポトフ 煮込みハンバーグ パン きな粉 砂糖 人参 キャベツ じゃがいも ウインナー ベーコン 玉葱 ごぼう 蓮根 パセリ ブロッコリー コンソメ ハンバーグ ケチャップ ソース デミグラスソース ピューレ 赤ワイン	型たべよ 29 (水) わかめごはん 牛乳 のっぺい汁 切り干し大根のサラダ  白米 麦 わかめ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 こんにゃく 舞茸 醤油 白だし かつお 片栗粉 切干大根 キャベツ コーン きゅうり ツナ ドレッシング	-30 (木)枝豆ごはん牛乳すまし汁豚肉と根菜の甘辛揚げ白米 麦 枝豆 塩 酒 玉葱 えのき みつば 人参 あげ かまぼこ かつお 白だし 醤油 豚肉 生姜 片栗粉 ごぼう 砂糖 ゴマ	しるこサンド 31 (金) 根菜カレー 牛乳 ヨーグルトサラダ  白米 麦 生姜 にんにく さつまいも 人参 玉葱 ごぼう 蓮根 豚肉 赤ワイン カレールウ みかん パイン 桃 バナナ ヨーグルト 生クリーム 砂糖

