１月　給食だより

菫根本幼稚園　R6.12.25

（月）	（火）	（水）	９（木）	１０（金）
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。			始業式	ゆかりごはん　牛乳 五目汁　のり 小松菜とひじきのサラダ 白米　麦　ゆかり　のり 豆腐　あげ　鶏肉　葱　人参 大根　こんにゃく　舞茸 醤油　白だし　かつお　ツナ コーン　ひじき　小松菜 キャベツ　マヨネーズ　砂糖
エネルギー　食塩相当量				504kcal　1.0ｇ
おやつ				揚一番
１３（月）	１４（火）	１５（水）	１６（木）	１７（金）
成人の日	バターコッペ　牛乳 南瓜のポタージュスープ 花野菜のサラダ パン　南瓜　人参　玉葱 しめじ　鶏肉　ブロッコリー クリームシチュールウ コーン　カリフラワー　ハム キャベツ　ドレッシング	ひじき入り五目ごはん みそ汁　牛乳 たつくり 白米　麦　人参　ひじき シーチキン　ピース　椎茸 あげ　竹輪　ごぼう　醤油 砂糖　みりん　白だし　大根 豆腐　小松菜　えのき　味噌 煮干し　酒　ゴマ	ふりかけごはん　牛乳 団子汁 れんこんのきんぴら 白米　麦　ふりかけ　鶏肉 すいとん　人参　大根　椎茸 ごぼう　小松菜　葱　醤油 かつお　白だし　蓮根　中双 こんにゃく　ごま油　みりん ゴマ	シーフードピラフ　牛乳 かぶとベーコンのスープ みかん 白米　玉葱　コーン　人参 ピース　バター　コンソメ 塩　いか　あさり　ホタテ かぶ　ベーコン　えのき キャベツ　みかん
	450kcal　1.4ｇ	440kcal　1.3ｇ	492kcal　0.8ｇ	472kcal　0.9ｇ
	きなこもち	ぱりんこ	無限のり	ソフト豆もち
２０（月）	２１（火）	２２（水）	２３（木）	２４（金）
栗赤飯　牛乳 田舎汁 いかのかりん揚げ 白米　もち米　栗　小豆 ゴマ　人参　大根　小松菜 豆腐　あげ　さつまいも しめじ　玉葱　椎茸　かつお 味噌　いか　みりん　醤油 生姜　片栗粉　油	黒パン　牛乳 ミネストローネスープ サーモンフライ ビーンズサラダ パン　じゃがいも　人参 玉葱　ウインナー　キャベツ ブロッコリー　トマト コンソメ　パセリ　サーモン ハム　ミックスビーンズ きゅうり　マヨネーズ	菜めし　牛乳 みそおでん りんご 白米　麦　菜めし　大根 人参　こんにゃく　半平 竹輪　がんも　味噌　砂糖 かつお　みりん　りんご	カレーうどん　牛乳 コーンと大豆のフリッター うどん　鶏肉　人参　玉葱 葱　かまぼこ　あげ　麩 椎茸　小松菜　カレールウ 醤油　かつお　コーン　大豆 ピース　油　てんぷら粉	麦ごはん　牛乳 麻婆豆腐 卵スープ 白米　麦　豆腐　椎茸　筍 葱　人参　にら　にんにく 生姜　中華スープ　砂糖　醤油
460kcal　1.1ｇ	473kcal　1.2ｇ	484kcal　1.6ｇ	428kcal　1.8ｇ	442kcal　1.2ｇ
味しらべ	雪の宿	星たべよ	―	しるこサンド
２７（月）	２８（火）	２９（水）	３０（木）	３１（金）
きのこおこわ　牛乳 白みそ汁 バナナ 白米　もち米　鶏肉　しめじ 椎茸　あげ　人参　エリンギ 醤油　中双　みりん　純つゆ 切干大根　豆腐　小松菜 えのき　かつお　味噌 バナナ	きなこパン　牛乳 根菜ポトフ 煮込みハンバーグ パン　きな粉　砂糖　人参 キャベツ　じゃがいも ウインナー　ベーコン　玉葱 ごぼう　蓮根　パセリ ブロッコリー　コンソメ ハンバーグ　ケチャップ ソース　デミグラスソース ピューレ　赤ワイン	わかめごはん　牛乳 のっぺい汁 切り干し大根のサラダ 白米　麦　わかめ　豆腐 あげ　鶏肉　葱　人参　大根 こんにゃく　舞茸　醤油 白だし　かつお　片栗粉 切干大根　キャベツ　コーン きゅうり　ツナ ドレッシング	枝豆ごはん　牛乳 すまし汁 豚肉と根菜の甘辛揚げ 白米　麦　枝豆　塩　酒 玉葱　えのき　みつば　人参 あげ　かまぼこ　かつお 白だし　醤油　豚肉　生姜 片栗粉　ごぼう　砂糖　ゴマ	根菜カレー　牛乳 ヨーグルトサラダ 白米　麦　生姜　にんにく さつまいも　人参　玉葱 ごぼう　蓮根　豚肉 赤ワイン　カレールウ みかん　パイン　桃　バナナ ヨーグルト　生クリーム 砂糖
423kcal　1.1ｇ	450kcal　1.6ｇ	461kcal　1.0ｇ	507kcal　1.4ｇ	547kcal　1.4ｇ
ミニゼリー	ホームパイ	あんぱんまんせんべい	ばかうけ	ジョア　ハッピーターン