

2月 給食だより



菫根本幼稚園 R6.1.30

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
しそひじきごはん 牛乳 節分汁 やきめざし	ウインナーとコーンのピラフ ニラ卵スープ 牛乳 ミニゼリー	菜めし 牛乳 粕汁 大根とツナの煮物	あんかけうどん 牛乳 豆腐の味噌かけ	中華おこわ 牛乳 春雨スープ バナナ
白米 麦 ゆかり ひじき ゴマ 人参 大根 ごぼう 豆腐 葱 あげ 大豆 白菜 醤油 かつお 白だし めざし	白米 ウインナー 玉葱 コーン 人参 ピース バター コンソメ 塩 にら 豆腐 あげ 椎茸 卵 鶏肉 白だし かつお ゼリー	白米 麦 菜めし 人参 かぶ 里芋 サーモン 葱 豆腐 あげ こんにゃく 舞茸 味噌 酒粕 かつお 大根 ツナ 醤油 中双 みりん	うどん 鶏肉 人参 しめじ かまぼこ あげ 葱 椎茸 ごぼう 白だし みりん かつお 片栗粉 豆腐 生姜 鶏ミンチ ごま油 砂糖 酒 味噌 油	白米 もち米 ごま油 酒 人参 鶏肉 メンマ 栗 ピース 蓮根 醤油 砂糖 中華スープ 春雨 ハム ほうれん草 椎茸 コーン 鶏がらスープ バナナ
451kcal 0.9 g	496kcal 0.7 g	481kcal 1.3 g	421kcal 1.4 g	479kcal 1.3 g
玉子ボーロ 煎り豆	あんぱんまんせんべい	揚一番	—	ホームパイ
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
バターコッペ 牛乳 肉団子スープ 南瓜のサラダ	建国記念の日	五目ラーメン 牛乳 春巻き	生活発表会	麦ごはん 牛乳 のり佃煮 五目汁 コロケ
パン 鶏ミンチ 豆腐 生姜 酒 醤油 片栗粉 白菜 人参 葱 春雨 椎茸 塩 コンソメ ごま油 ごま 南瓜 ハム チーズ 枝豆 マヨネーズ		中華麺 豚肉 なんと 人参 もやし 白菜 小松菜 葱 シャンタン 醤油 中華スープ 春巻き 油		白米 麦 のり 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 大根 舞茸 こんにゃく 舞茸 白だし かつお コロケ 油
481kcal 1.2 g		435kcal 1.3 g		499kcal 1.3 g
ばかうけ		—		チョコレート
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
鶏ごぼうめし 牛乳 豆腐汁 みかん	麦ごはん 牛乳 八宝菜 わかめスープ	シーチキンごはん 牛乳 きのこ汁 とり天	イタリアン 牛乳 スパゲッティ ブロッコリーのサラダ ヤクルト	入園説明会 材料販売
白米 鶏肉 ごぼう 人参 いんげん こんにゃく 醤油 中双 酒 みりん 豆腐 玉葱 あげ 半平 みつば 白だし かつお みかん	白米 麦 人参 豚肉 いか 玉葱 白菜 小松菜 筍 きくらげ きぬさや 生姜 にんにく 醤油 中華スープ 砂糖 ごま油 豆腐 あげ かまぼこ わかめ えのき コーン 鶏がらスープ 酒	白米 ツナ 醤油 砂糖 塩 舞茸 えのき しめじ 椎茸 豆腐 あげ 人参 小松菜 こんにゃく かつお 味噌 鶏肉 てんぷら粉 油	スパゲッティ 塩 玉葱 ピーマン ハム ウインナー マッシュルーム ケチャップ ソース 胡椒 醤油 砂糖 コンソメ ブロッコリー 人参 ささみ ドレッシング ヤクルト	
473kcal 0.8 g	453kcal 1.0 g	497kcal 1.1 g	512kcal 1.6 g	
味しらべ	きなこもち	雪の宿	—	
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
振替休日	バターコッペ 牛乳 クリームシチュー マカロニサラダ みかん缶	わかめごはん 牛乳 けんちん汁 しゅうまい	チャーハン 牛乳 中華スープ りんご	ふりかけごはん 牛乳 田舎汁 手羽中のゴマ揚げ 野菜のこんぶ和え
	パン さつまいも 人参 玉葱 しめじ ほうれん草 鶏肉 コーン コンソメ クリームシチュールウ ハム マカロニ きゅうり 塩 マヨネーズ みかん缶	白米 麦 わかめ 豆腐 葱 鶏肉 あげ 人参 大根 こんにゃく 舞茸 醤油 白だし かつお しゅうまい	白米 しらす干し ハム 葱 人参 卵 醤油 中華スープ 筍 コーン ベーコン 椎茸 小松菜 玉葱 鶏がらスープ 酒 ごま油 ゴマ りんご	白米 麦 ふりかけ 人参 大根 小松菜 豆腐 あげ さつまいも しめじ 玉葱 椎茸 味噌 かつお 鶏肉 片栗粉 ごま 砂糖 醤油 みりん 酢 キャベツ きゅうり コーン 塩昆布
エネルギー 食塩相当量 おやつ	488kcal 1.2 g ハッピーターン	450kcal 1.0 g ラムネ	449kcal 0.8 g ぱりんこ	522kcal 1.4 g 無限のり

☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。

月平均の栄養価

エネルギー：474kcal
たんぱく質：20.5g
カルシウム：322mg
食塩相当量：1.1g