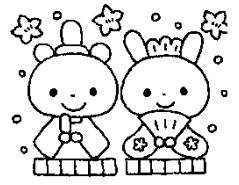


# 3月 給食だより



いよいよ3月です。春一番が吹き、日差しもいちだんと暮らしやすくなってきます。お友だちや先生と食べる、楽しい時間になってくれると嬉しいです。

一年間、給食、食育の取り組みに深いご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。

菫根本幼稚園 R.7.2.27

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
五目うどん 牛乳 さつまいものゴマ揚げ	ふりかけごはん 牛乳 にゅうめん 和風ハンバーグ 和風サラダ	黒パン 牛乳 南瓜のポタージュスープ 人参とささみのサラダ	シーフードピラフ 牛乳 ワントンスープ りんご	ふりかけごはん 牛乳 中華スープ 鶏肉の甘辛いため
うどん 鶏肉 人参 しめじ かまぼこ あげ 葱 椎茸 白だし みりん 醤油 かつお さつまいも ゴマ てんぷら粉 油	白米 麦 ふりかけ 豆腐 あげ 鶏肉 葱 そうめん 人参 椎茸 白だし 醤油 かつお ハンバーグ ピース 玉葱 えのき コーン つゆ みりん 片栗粉 キャベツ ブロッコリー ハム 枝豆 ドレッシング	パン 南瓜 人参 玉葱 しめじ 鶏肉 ブロッコリー シチュールウ コーン ささみ きゅうり ドレッシング	白米 玉葱 コーン 人参 ピース バター コンソメ 塩 いか あさり ホタテ ワントン 豚肉 チンゲン菜 中華スープ 醤油 りんご	白米 麦 ふりかけ 筍 コーン ベーコン 人参 椎茸 小松菜 玉葱 醤油 鶏がらスープ 酒 ごま油 ゴマ 鶏肉 片栗粉 蓮根 ごぼう パプリカ いんげん 葱 砂糖 みりん
445kcal 1.1 g ミニゼリー	552kcal 1.7 g 銀シャリオにぎりせん	440kcal 1.2 g ホームパイ	421kcal 0.7 g —	510kcal 1.0 g 味しらべ
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
三色ごはん 牛乳 のっぺい汁 バナナ	ふりかけごはん 牛乳 切り干し大根のみそ汁 チキンカツ ほうれん草のサラダ	ゆかりごはん 牛乳 味噌おでん パイ	五目おこわ 牛乳 けんちん汁 枝豆	バターコッペ 牛乳 唐揚げ コンソメスープ ポテトサラダ
白米 麦 鶏肉 生姜 醤油 砂糖 卵 ピース 塩 豆腐 しめじ あげ 葱 人参 大根 こんにゃく 玉葱 かつお 白だし 片栗粉 バナナ	白米 麦 ふりかけ 豆腐 切干大根 小松菜 人参 あげ えのき かつお 味噌 鶏肉 てんぷら粉 パン粉 ひじき ほうれん草 人参 コーン ツナ ドレッシング 油	白米 麦 ゆかり 大根 人参 こんにゃく 半平 竹輪 がんも 味噌 砂糖 かつお みりん パイン	白米 もち米 鶏肉 人参 ピース 椎茸 あげ 醤油 こんにゃく 中双 酒 豆腐 みりん 葱 大根 舞茸 白だし かつお 枝豆	パン 鶏肉 醤油 生姜 にんにく 酒 ごま油 人参 片栗粉 じゃがいも 枝豆 ハム コーン マヨネーズ 塩 胡椒 キャベツ 玉葱 ウインナー 舞茸 コンソメ パセリ
461kcal 0.9 g 田舎おかき	524kcal 0.9 g 星たべよ	439kcal 1.8 g あんぱんまんせんべい	461kcal 0.4 g しるこサンド	495kcal 1.3 g 無限のり
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
ハヤシライス 牛乳 ヨーグルトサラダ	栗赤飯 牛乳 豚汁 南瓜サンドフライ	カレーうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ	春分の日	卒園式
白米 麦 人参 玉葱 豚肉 ピース トマト しめじ にんにく 生姜 ハヤシルウ デミグラスソース 赤ワイン ケチャップ 砂糖 みかん缶 パイン缶 桃缶 バナナ ヨーグルト 生クリーム	白米 もち米 栗 小豆 ゴマ 人参 大根 ごぼう 豚肉 豆腐 葱 あげ 玉葱 こんにゃく 味噌 かつお 南瓜 油	うどん 鶏肉 人参 玉葱 葱 かまぼこ あげ 麩 椎茸 小松菜 カレールウ 醤油 かつお 竹輪 青粉 てんぷら粉 油		
547kcal 1.3 g ヤクルト ハッピーターン	520kcal 1.2 g クッキー	423kcal 2.0 g —		
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
ほうとう 牛乳 揚げぎょうざ	終了式		☆天候や都合によって、 献立やおやつを急に変更 することがあります。 ご了承ください。	月平均の栄養価 エネルギー：477kcal たんぱく質：21.4g カルシウム：287mg 食塩相当量：1.2g
ほうとう 南瓜 しめじ 葱 人参 ごぼう あげ 鶏肉 味噌 かつお 餃子 油				
444kcal 1.3 g —				