

4月 給食だより



菫根本幼稚園 R7.4.8

✿ご入園・ご進級おめでとうございます✿

元気いっぱいの新入園児さんを迎え、給食が始まります。子どもたちは期待と不安を胸に抱いていると思いますが、本年度も栄養バランスよく、安心安全でおいしい給食を届けていきたいと思っております。
一年間どうぞよろしくお祈りいたします。

7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
☆天候や都合によって、献立やおやつを急に変更することがあります。ご了承ください。	始業式 入園式	11時帰り	11時帰り	11時帰り
エネルギー 食塩相当量	g			
おやつ		ホームパイ	あんぱんまんせんべい	星たべよ
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
11時帰り	11時帰り	バターコップ 牛乳 南瓜のポタージュスープ ボイルウインナー	ハムピラフ 牛乳 コンソメスープ みかん缶	あんかけうどん 牛乳 コロッケ
		パン 南瓜 人参 玉葱 しめじ 鶏肉 ブロッコリー シチュールウ コーン ウインナー	白米 人参 玉葱 ハム コーン ピース バター コンソメ キャベツ 舞茸 ウインナー パセリ みかん缶	うどん 鶏肉 人参 しめじ かまぼこ あげ 葱 ごぼう 椎茸 白だし みりん かつお 片栗粉 コロッケ 油
		472kcal 1.6g	463kcal 0.9g	457kcal 1.4g
ばかうけ	味しらべ	—	—	—
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
ゆかりごはん 牛乳 豚汁 バナナ	五目ごはん 牛乳 春キャベツのみそ汁 ミニゼリー	バターコップ 牛乳 ポトフ 南瓜のサラダ	麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐 中華スープ	カレーライス 牛乳 フルーツポンチ
白米 麦 ゆかり 人参 大根 ごぼう 豚肉 豆腐 葱 あげ 味噌 かつお バナナ	白米 麦 鶏肉 人参 ピース 椎茸 あげ 醤油 こんにゃく 中双 酒 みりん キャベツ 小松菜 豆腐 味噌 かつお ミニゼリー	パン キャベツ じゃがいも ウインナー 人参 玉葱 コンソメ 鶏がらスープ パセリ 南瓜 ハム 枝豆 マヨネーズ 塩	白米 麦 豆腐 豚ミンチ 椎茸 筍 葱 人参 たら にんにく 生姜 中華スープ 砂糖 醤油 味噌 片栗粉 ごま油 コーン ベーコン 小松菜 玉葱 鶏がらスープ 酒 ゴマ	白米 麦 じゃがいも 人参 玉葱 豚肉 ピース 生姜 にんにく 赤ワイン カレールウ 桃缶 みかん缶 パイン缶 バナナ
494kcal 1.3g	473kcal 0.9g	489kcal 1.3g	475kcal 1.1g	521kcal 1.6g
—	—	ぱりんこ	ソフト豆もち	ヤクルト ハッピーターン
28 (月)	29 (火)	30 (水)	(木)	(金)
チャーハン 牛乳 わかめスープ パイン	昭和の日	梅枝豆ごはん 牛乳 にゅうめん ミニゼリー		月平均の栄養価 エネルギー 479kcal たんぱく質 18.2g カルシウム 276mg 食塩相当量 1.2g
白米 焼豚 葱 人参 卵 醤油 中華スープ 豆腐 かまぼこ あげ コーン わかめ えのき 人参 鶏がらスープ 酒 パイン		白米 麦 梅 枝豆 塩 酒 豆腐 あげ 鶏肉 葱 人参 そうめん 椎茸 醤油 白だし かつお ミニゼリー		
451kcal 1.2g		494kcal 0.8g		
揚一番		しるこサンド		

☆おねがい☆

16日よりお給食が始まります。

幼稚園ではじめて食べる食材がないよう原材料を確認していただき、おうちで食べさせてアレルギーがないか確認して下さい。

また、食物アレルギーや医師からの制限があり除去を希望されるお子様でまだ申し出ていない方はお知らせください。